

Audiobeitrag zum Weltnichtrauchertag 2010 „Frauen und Rauchen“



Im Mittelpunkt des Weltnichtrauchertages 2010 steht das Thema „Frauen und Rauchen“. In diesem **Audiobeitrag** spricht die Direktorin der BZgA, Frau Prof. Dr. Elisabeth Pott, über die besondere Situation von Frauen beim Thema Rauchen und gibt Tipps für einen gelingenden Ausstieg.



Das Rauchverhalten der Frauen hat sich in den letzten Jahrzehnten immer stärker dem der Männer angenähert. Untersuchungen zeigen zudem, dass Frauen deutlich sensibler auf den giftigen Tabakqualm reagieren und dadurch ein erhöhtes Risiko für eine Reihe von Krankheiten haben, wie etwa Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen oder verschiedene Krebsformen. Die Zigarettenindustrie hat Marketingstrategien entwickelt, um die Zielgruppe „Frauen“ besser zu erreichen.

Frauen rauchen häufig aus anderen Motiven als Männer und sollten deshalb bei ihrem Rauchausstieg besondere Schwerpunkte setzen. Wenn sich Frauen bei ihrem Rauchstopp auf

mögliche Barrieren einstellen, können sie ihre Erfolgsaussichten erheblich verbessern. So ist vielen Frauen ein dauerhafter Rauchstopp bereits gelungen.

Impressum:

© 2010 Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Ostmerheimer Str. 220, 51109 Köln
Verantwortlich für den Inhalt: Peter Lang & Mareike Strunk
Diese Publikation ist abrufbar im Internet unter: <http://www.rauchfrei-info.de>