

> **Das rauchfreie Krankenhaus: Voraussetzungen & Umsetzung**

rauch *frei!*
im Krankenhaus

Voraussetzungen

- Durchschnittlich rauchen etwa 33 Prozent der in einem Krankenhaus beschäftigten Personen.
- Etwa jede dritte im Krankenhaus beschäftigte rauchende Person hat innerhalb der letzten 12 Monate (vor dem Befragungszeitpunkt) versucht, mit dem Rauchen aufzuhören.

Voraussetzungen

- Seit ... (Datum) gilt in (Bundesland) ein neues Landesgesetz zum Schutz vor den Gefahren des Passivrauchens.
- Das Gesetz schreibt unter anderem ein umfassendes Rauchverbot in Krankenhäusern vor.
- Seit 2002 ist außerdem mit dem sog. Nichtraucherschutzparagrafen der Arbeitsstättenverordnung (§ 5 ArbStättV) ein effektiver betrieblicher Nichtraucherschutz verpflichtend für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber.

Voraussetzungen

§ 5 „Nichtraucherschutz“ Arbeitsstättenverordnung

- **Absatz 1:** „Der Arbeitgeber hat die erforderlichen Maßnahmen zu treffen, damit die nichtrauchenden Beschäftigten in Arbeitsstätten wirksam vor den Gesundheitsgefahren durch Tabakrauch geschützt sind. Soweit erforderlich, hat der Arbeitgeber ein allgemeines oder auf einzelne Bereiche der Arbeitsstätte beschränktes Rauchverbot zu erlassen.“
- **Absatz 2:** „In Arbeitsstätten mit Publikumsverkehr hat der Arbeitgeber Schutzmaßnahmen nach Absatz 1 nur insoweit zu treffen, als die Natur des Betriebes und die Art der Beschäftigung es zulassen.“

Umsetzung

Koordiniertes Vorgehen ist wichtig!

- **Bildung einer Projektgruppe:** Vertreterinnen und Vertreter von Klinikleitung, Verwaltung, Ärzteschaft, Pflegedienstleitung, Betriebsrat, Personalabteilung schließen sich zu einer Projektgruppe zusammen
- **Hausbegehung:** Bestandsaufnahme der Situation
- **Maßnahmen planen und durchführen:**
 - Betriebs-/Dienstvereinbarung, Hausordnung formulieren
 - Beschilderung (Rauchverbot)
 - Aschenbecher, Zigarettenautomaten entfernen
 - Raucherzone im Außenbereich festlegen/Raucherpavillon
- **Angebote zur Förderung des Rauchstopps ...**

Umsetzung

Förderung des Rauchstopps

Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur Behandlung der Tabakabhängigkeit (2001)

- Kombinierte Anwendung von **verhaltenstherapeutischen und gegebenenfalls medikamentösen** Behandlungsstrategien ist beim Rauchstopp am wirkungsvollsten
 - Verhaltenstherapeutische Behandlung in der Gruppe oder einzeln zur Überwindung der psychischen Abhängigkeit
 - Medikamentöse Behandlung mit Nikotinersatzpräparaten zur Überwindung der Entzugssymptomatik

Umsetzung

Förderung des Rauchstopps

Angebote im Krankenhaus

- Individuelle Raucherberatung
- Telefonische Raucherberatung
- Kursangebote
 - Informationsmaterialien auslegen
 - Vermittlung von Kursangeboten in der Region

Umsetzung

Förderung des Rauchstopps

Angebote im Krankenhaus

- **Krankenhauspersonal schulen**
 - in der individuellen Raucherberatung und/oder
 - in der Durchführung von Entwöhnungskursen (Kursleiter-/Kursleiterinnenausbildung)
- Telefonische Beratung zum Rauchstopp und/oder eine persönliche Raucher-sprechstunde (für Beschäftigte, Patienten u. a.) im Krankenhaus einrichten
- In regelmäßigen Abständen Entwöhnungskurse im Krankenhaus anbieten

Umsetzung

Beteiligung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Umsetzungsprozess ist wichtig!

- Informieren und integrieren
 - Kommunikationswege im Krankenhaus nutzen: Aushänge, Flyer, Artikel für Hauszeitungen, Informationen für das Intranet, Workshops, Aktionen, Informationstag etc.
 - Mitarbeiterbefragung (ggf. Patientenbefragung) zum rauchfreien Krankenhaus durchführen

Umsetzung

Öffentlichkeitsarbeit, Kontinuität, Vernetzung

- Informationstag zum Rauchstopp
- Pressearbeit
- Regelmäßige Aktionen zum Rauchstopp
- Vernetzung mit anderen rauchfreien Krankenhäusern
(z. B. über das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser)

Das rauchfreie Krankenhaus – ein Gewinn für alle

➤ **Mehr Gesundheitsschutz durch Rauchfreiheit!**

Rauchverbot im Krankenhaus –
Rauchen nur noch im Außenbereich gestattet

➤ **Mehr Gesundheitsförderung durch Angebote zur Raucherentwöhnung!**

Information, Beratung, Vermittlung,
Entwöhnungskurse