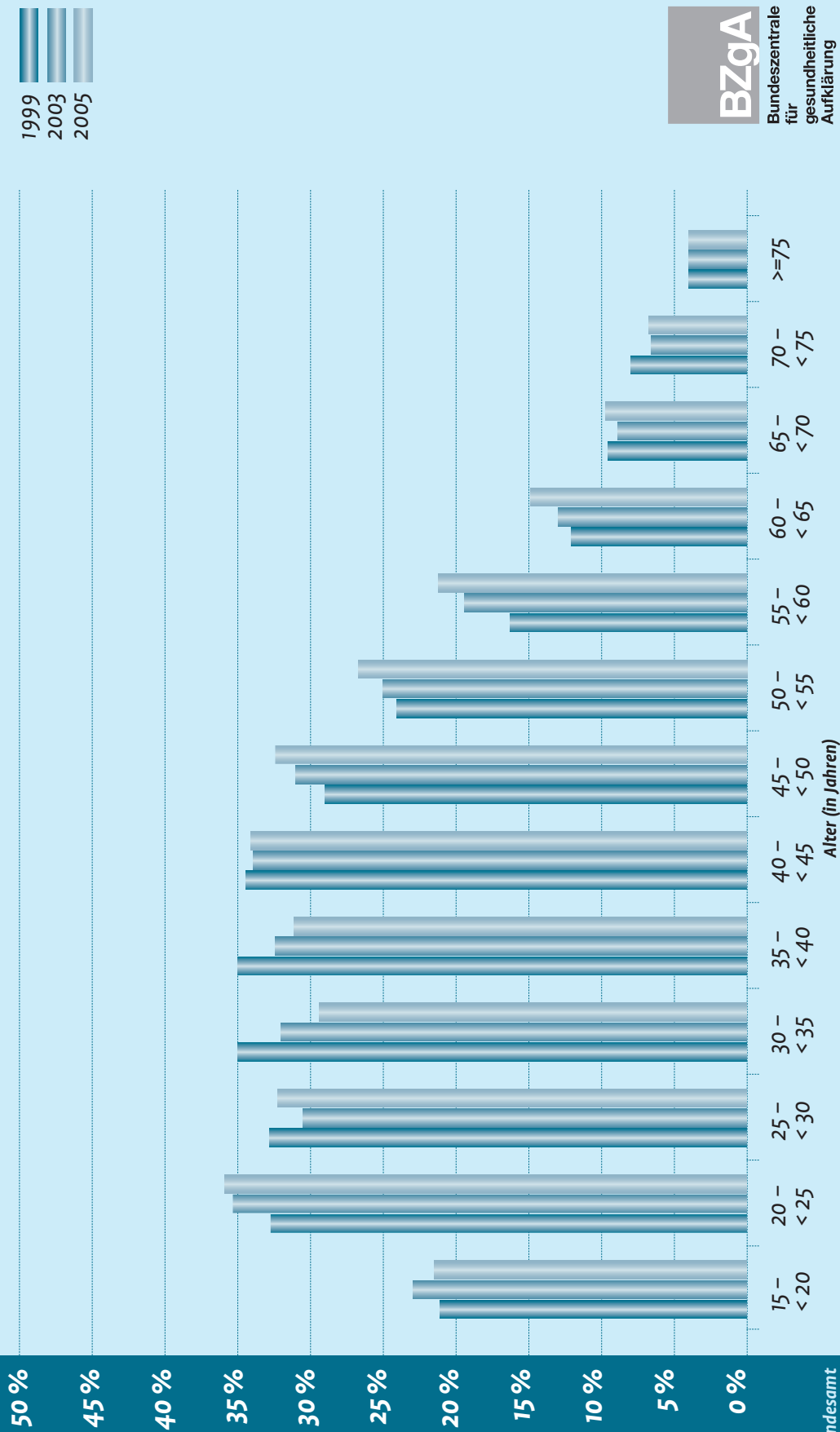


# > **Gesundheitsrisiko: Rauchen & Passivrauchen**

**rauch frei!**  
im Krankenhaus

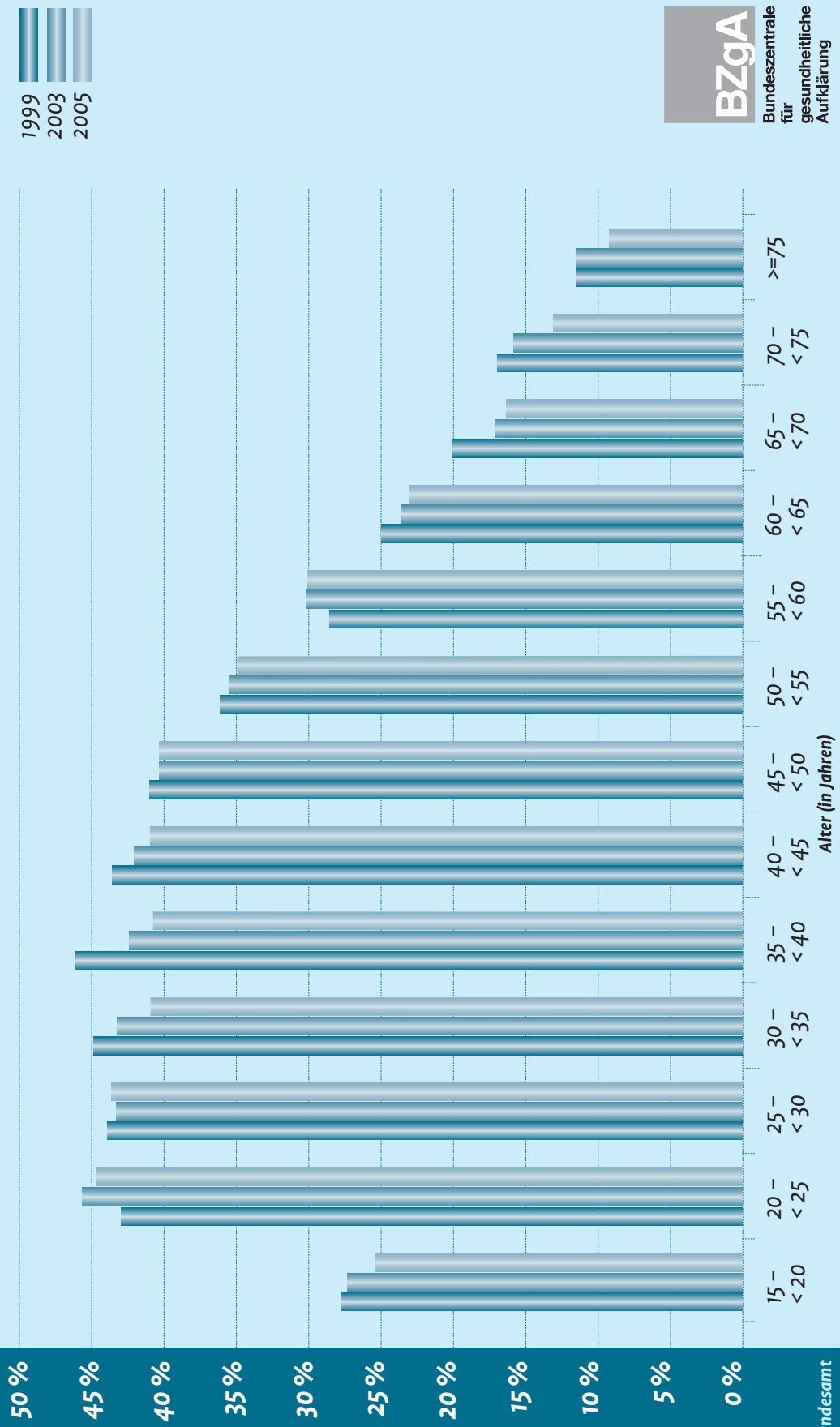
# Rauchverhalten nach Altersgruppen: Frauen

(Ergebnisse des Mikrozensus 1999, 2003 und 2005)



# Rauchverhalten nach Altersgruppen: Männer

(Ergebnisse des Mikrozensus 1999, 2003 und 2005)



Quelle: Stat. Bundesamt

# Raucherquote: Jugendliche

(BZgA: Drogenaffinitätsstudien u. Repräsentativerhebungen, 2003, 2005, 2007)



## **Gesundheitsrisiko: Rauchen**

- **Im Tabakrauch sind rund 4.000 chemische Substanzen enthalten:**  
darunter Stickstoff, Stickstoffoxide, Kohlendioxid, Kohlenmonoxid, Cyanwasserstoff, Ammoniak, Schwefelwasserstoff und Inhaltsstoffe der Kondensatphase (Teer) u.a.
- **Mehr als 40 Inhaltsstoffe des Tabakrauchs gelten als Krebs erregend:**  
Formaldehyd, Benzopyrene, Nitrosamine, Schwermetallverbindungen, Benzol u.a.

## Gesundheitsrisiko: Rauchen

- **Erkrankungen der Atemorgane:** Atemwegsinfekte, chronische Bronchitis, Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Lungenemphysem
- **Kreislauferkrankungen:** Lungenkrebs; Krebs der Mundhöhle, des Kehlkopfs, der Speiseröhre, des Magens, der Harnblase, der Niere, der Bauchspeicheldrüse, des Gebärmutterhalses; Leukämie
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen:** u. a. Stimulierung der Blutgerinnung; Minderversorgung von Herzmuskel, Gehirn und Extremitäten; Bluthochdruck; erhöhtes Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall; Verstärkung arteriosklerosebedingter Symptome
- **Rauchen in der Schwangerschaft/im Beisein von Kindern:** u. a. geringeres Geburtsgewicht; erhöhtes Risiko für plötzlichen Kindstod; häufigere Atemwegserkrankungen der Kleinkinder

## **Gesundheitsrisiko: Rauchen**

### **Nikotin – Gefahr für die Gesundheit**

#### **➤ Nikotin ist nicht Krebs erregend, führt aber als psychotrope Substanz zur Abhängigkeit**

- **Wirkung:** anregend und entspannend
- **Entzugerscheinungen:** Nervosität, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen ...
- **Akute Nebenwirkungen des Nikotins:** Kopfschmerzen, Schwindel, Zittern, Herzklopfen, Erbrechen ...
- **Chronische systemische Nebenwirkungen:** Förderung von Bluthochdruck, Verzögerung der Wundheilung ...

## Gesundheitsrisiko: Passivrauchen

- Gleiche akute und chronische Gesundheitsschäden durch Passivrauchen wie durch Rauchen – nur in geringerem Ausmaß
- Grund: die Konzentration von krebsregenden Stoffen ist im Nebenstromrauch teilweise höher als im Hauptstromrauch
  - Der Hauptstromrauch wird vom Raucher inhaliert
  - Der Nebenstromrauch geht vom Glutkegel ab in die Raumluft
- Tabakrauch in der Raumluft ist von der MAK (Maximale Arbeitsplatz-Konzentration)-Kommission der Deutschen Forschungsgemeinschaft 1998 als **eindeutig Krebs erzeugend** für den Menschen eingestuft worden:

**höchste Gefahrenstufe Krebs erzeugender Arbeitsstoffe**

## Folgen des Rauchens & Passivrauchens

- Jährlich sterben rund **120.000 Menschen** an durch **Rauchen** verursachten Erkrankungen.  
29 % von ihnen sind Frauen.
- Weitere rund **3.300 Nichtrauchende** sterben in Deutschland jährlich an durch **Passivrauchen** verursachten Erkrankungen.

## Folgen des Rauchens & Passivrauchens

➤ Von den jährlich etwa 120.000 durch Rauchen verursachten Todesfällen entfallen auf:

Herz-Kreislauf-Erkrankungen	42 %
Krebserkrankungen	40 %
Atemwegserkrankungen	18 %

## Folgen des Rauchens & Passivrauchens

➤ Von den jährlich rund 3.300 durch Passivrauchen verursachten Todesfällen entfallen auf:

Herz-Kreislauf-Erkrankungen	2.140
Lungenkrebs	260
Schlaganfall	770
Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	50
Plötzlicher Kindstod (Säuglinge)	60